



ASOCIAȚIA PENTRU PROMOVAREA
ÎNVĂȚĂMÂNTULUI EUROPEAN BACĂU
ȘCOALA POSTLICEALĂ "SANITY" ONEȘTI
Str. General Radu Rosetti, nr. 9, Onești, jud. Bacău,
Tel. 0234.317.908, 0754.949.622, 0745.599.469
E-mail: scoalasanityonesti@yahoo.com
www.scoalasanitarapostliceala.ro



REGULAMENT

CROS "INIMĂ DE LEU"

ONEȘTI, 29 SEPTEMBRIE 2018

1. Caracteristicile competiției

Competiția urmărește promovarea activității fizice la persoanele de toate vârstele având ca obiectiv reducerea riscului bolilor cardiovasculare.

2. CROSUL "INIMA DE LEU" este o competiție de alergare individuală care cuprinde o probă ce se desfășoară în orașul Onești, jud. Bacău.

3. TRASEU:

Crosul: are lungime aproximativ 1 km și se desfășoară în Parcul Municipal Onești.

4. CATEGORII:

4.1. Concursul se adresează iubitorilor de mișcare, copiilor, tinerilor, adulților.

4.2. Categoriile de vârstă:

- Feminin: până la 14 ani, 15-30 ani, 30 plus;
- Masculin: până la 14 ani, 15-30 ani, 30 plus;
- Va fi luată în considerare vârsta împlinită la data concursului.

IMPORTANT: Categoriile unde vor fi mai puțin de 5 participanți se vor asimila categoriei imediat inferioare.

5. ÎNSCRIEREA ÎN CONCURS:

5.1. Pentru înscrierea online se va utiliza formularul afișat pe pagina de Facebook a evenimentului (<https://www.facebook.com/events/1787852831331787/>) în perioada 10.09.2018 - 28.09.2018, sau accesând link-ul: <https://goo.gl/forms/HCAFbsbj8oR6GwdY2>

5.3. Se vor face înscrieri la fața locului doar sâmbătă, 29 septembrie 2018, în limita numerelor de concurs, în intervalul 9:00-10:00.

6. ECHIPAMENT:

6.2. Echipament obligatoriu: încălțăminte adecvată tip running, bidon cu apă de 0,5 litri.

7. NUMĂR DE CONCURS/ACREDITARE:

7.1. Numărul de concurs va fi primit în momentul validării înscrierii.

7.2. Numărul de concurs trebuie purtat vizibil pe toată durata cursei.

7.3. Numărul nu trebuie să fie tăiat sau modificat. Nerespectarea acestui lucru atrage descalificarea.

7.4. Secretariatul concursului va fi amplasat în Parcul Municipal Onești, începând cu ora 9:00.



ASOCIAȚIA PENTRU PROMOVAREA
ÎNVĂȚĂMÂNTULUI EUROPEAN BACĂU
ȘCOALA POSTLICEALĂ "SANITY" ONEȘTI
Str. General Radu Rosetti, nr. 9, Onești, jud. Bacău,
Tel. 0234.317.908, 0754.949.622, 0745.599.469
E-mail: scoalasanityonesti@yahoo.com
www.scoalasanitarapostliceala.ro



8. STARTUL:

- 29 septembrie 2018, ora 10.00, Parcul Municipal Onești, lângă Sala Sporturilor.

9. SOSIREA: Linia de sosire este comună cu cea de start.

10. SUPORTERI/AJUTOR:

10.1. Suporterii pot încuraja orice competitor în condițiile în care respectă regulile de circulație, indicațiile autorităților și/sau ale oficialilor și să nu împiedice desfășurarea competiției.

11. ALTE REGULI:

11.1. Traseul de concurs este închis altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale și alții). Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege. Orice accident provocat și/sau în care au fost implicați participanți la CROSUL "SANITY- INIMĂ DE LEU", survenit în timpul desfășurării acestuia din nerespectarea regulilor de concurs și a regulilor de conduită în trafic impuse de lege, va fi în responsabilitatea celor implicați în accident.

11.2. Fiecare competitor are obligația să urmeze traseul oficial să nu folosească scurtături sau alte avantaje similare.

11.3. Orice competitor trebuie să dea dovadă de fair-play și să permită unui concurent mai rapid să treacă în fața să fără a-l obstrucționa, să acorde asistență unui competitor aflat în dificultate și care îi solicită aceasta.

11.4. Traseele sunt neamenajate și neprotejate de aceea există un risc de rănire și/sau deces din pericolele obișnuite pentru competițiile outdoor. Acestea includ și nu se rezumă doar la: coliziuni cu autovehicule, cu alte vehicule, pietre, stânci, copaci, oameni, alte obiecte, căderi, alunecări, răni provocate de căldură, insolație, deshidratare, arsuri, rău de altitudine, căderi de pietre, pământ, grindină, viituri, furtuni, fulgere, animale, incendii, efort fizic.

12. PREMIEREA:

12.1. Diplome pe categorii de vârste: locurile I, II, III, mențiuni.

12.2. Premii:

- Se acordă diplome și premii pentru locurile I, II, III, mențiuni.